

## Алкоголь и смертность населения

Из книги «Российские реформы в цифрах и фактах», <http://refru.ru>

Алкоголизм – одна из наиболее значимых причин чрезвычайно высокой смертности в России 90-х, особенно мужской. Еще раз подчеркнем, что резкий рост смертности в 1992 – 1994 и 1999 – 2002 годах (см. раздел «Смертность населения») обусловлен реформами, действиями руководящих структур и связанным с ними ростом потребления населением алкоголя и токсичных суррогатов.

Пьянство весьма существенно сокращает самое дорогое, что есть у человека. Мужчины употребляют алкоголь чаще, чем женщины. И это – одна из причин их меньшей продолжительности жизни. Разность между СОПЖ женщин и мужчин примерно составляет для стран, население которых:

- в основном не употребляет спиртные напитки – 1 – 4 года (Бангладеш, Индия – 1, Пакистан – 2, Иран – 3, Алжир – 3, Саудовская Аравия – 4);
- в основном употребляет некрепкие спиртные напитки – 5 - 8 лет (Сербия - 5, Испания, Италия, Португалия – 6, Молдавия, Франция – 7);
- в основном употребляет крепкие напитки (водка, самогон и др.) – 9 и более (Россия, Республика Беларусь – 13 лет, Украина – 12).

Приведенные данные – на 2007 год. Конечно, такая зависимость между СОПЖ женщин и мужчин условна, поскольку многое зависит от культуры и объемов употребления алкоголя, его качества, национальных традиций, ряда других факторов.

В 2005 году Россия занимала 122 место по продолжительности жизни: наши мужчины умирали на 15 – 19 лет, а женщины – на 10 – 12 лет раньше граждан развитых стран. Средняя продолжительность жизни людей, злоупотребляющих алкоголем, на 15 - 20 лет меньше, чем продолжительность жизни не употребляющих алкоголь [104].

Очень часто алкоголь не сокращает жизнь, а мгновенно убивает (рис. 3.108, 3.109). С 1991 по 2007 год только от случайных отравлений алкоголем погибло россиян в 40 раз больше, чем военнослужащих СССР за всю афганскую войну.



Рис. 3.108. Количество погибших от случайных отравлений алкоголем в РСФСР, в РФ и в некоторых странах Европы, тыс. чел. Источники: [1.6] – для России; European mortality database (MDB), WHO/Europe: NO/Europe: Deaths(#), Accidental poisoning by alcohol – для других европейских стран.

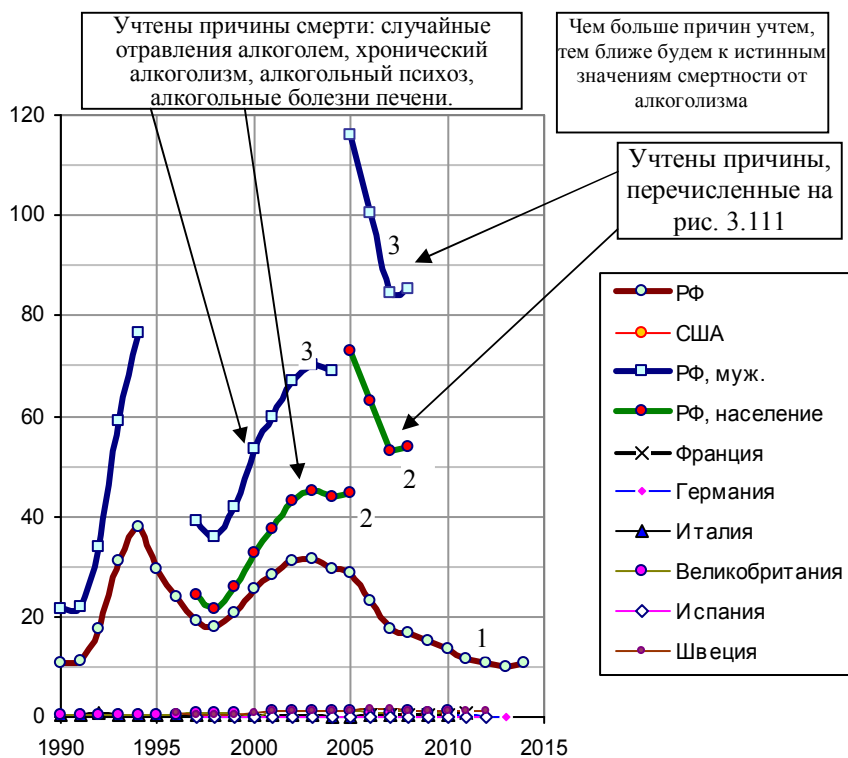


Рис. 3.109. Смертность от случайных отравлений алкоголем в РФ (1), смертность населения (2) и мужчин в России (3) от причин, связанных с употреблением алкоголя на 100 тыс. жителей (мужчин); смертность от случайных отравлений алкоголем в некоторых развитых странах на 100 тыс. жителей. Источники: European mortality database (MDB), WHO/Europe; U.S. National Vital Statistic Reports; [168]; [I.6, I.22, I.24].

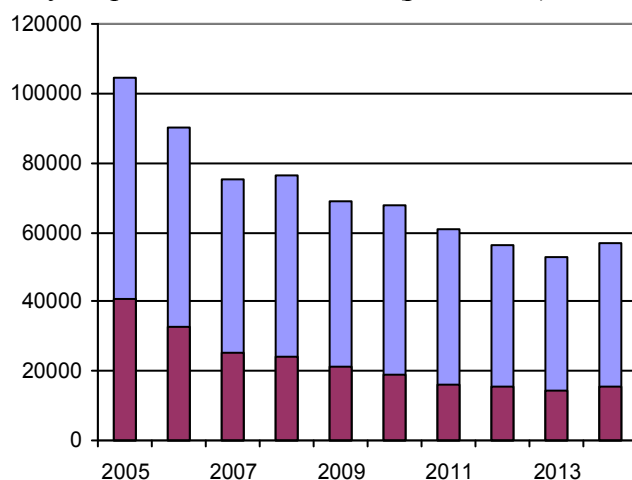
**Цитата 1**  
 «За 1994 – 1996 гг. алкоголь унес 3,4 миллиона жизней. Исчезло население трех областей. Как при большой войне или при пандемии неизвестной болезни» [248].  
 Многие миллионы в период реформ ушли в землю досрочно, спокойно и безропотно. Это был их выбор.

**Цитата 2**  
 «В моем родном Барнауле при вскрытии установили, что в крови 42 процентов внезапно умерших от сердечно-сосудистых заболеваний было опасно большое количество алкоголя. Выпивка спровоцировала смерть. Правда, зарегистрирована она по графе «сердечно-сосудистые заболевания» [248].

По данным Росстата смертность в России от случайных отравлений алкоголем в 2013 году составила 10,1 на 100 тыс. населения (см. рис. выше). По данным ВОЗ (MDB, WHO/Europe) стандартизованный коэффициент смертности от случайных отравлений алкоголем в развитых странах Европы многократно (в десятки и даже в сотни раз) меньше: во Франции – 0,47 на 100 тыс. населения (2010 г.), в Германии – 0,13 (2012 г.), в Италии – 0,03 (2010 г.), в Великобритании – 0,68 (2010 г.).

Отметим, что в РФ смертность только от отравлений алкоголем значительно превышает общую смертность от злоупотребления алкоголем в развитых странах.

Общее количество граждан, ежегодно гибнущих от причин, связанных с употреблением алкоголя, подсчитать невозможно. Данные Росстата – на рис. 3.110, 3.111. Для сравнения приведены данные ВОЗ по общим причинам смерти населения в мире от причин, связанных с употреблением алкоголя (рис. 3.112)



Как отмечалось, фактически от причин, связанных с употреблением алкоголя, гибнет не 50 – 100 тыс. россиян в год, а значительно больше [104, 105].

■ Всего  
 ■ В т.ч. от случайных отравлений алкоголем

Рис. 3.110. Количество умерших от причин, связанных с употреблением алкоголя. Источник: [I.24].



Рис. 3.111. Доля умерших в РФ от отдельных причин, связанных с употреблением алкоголя, в процентах от общего числа умерших от употребления алкоголя в России. Источник: [1.24].

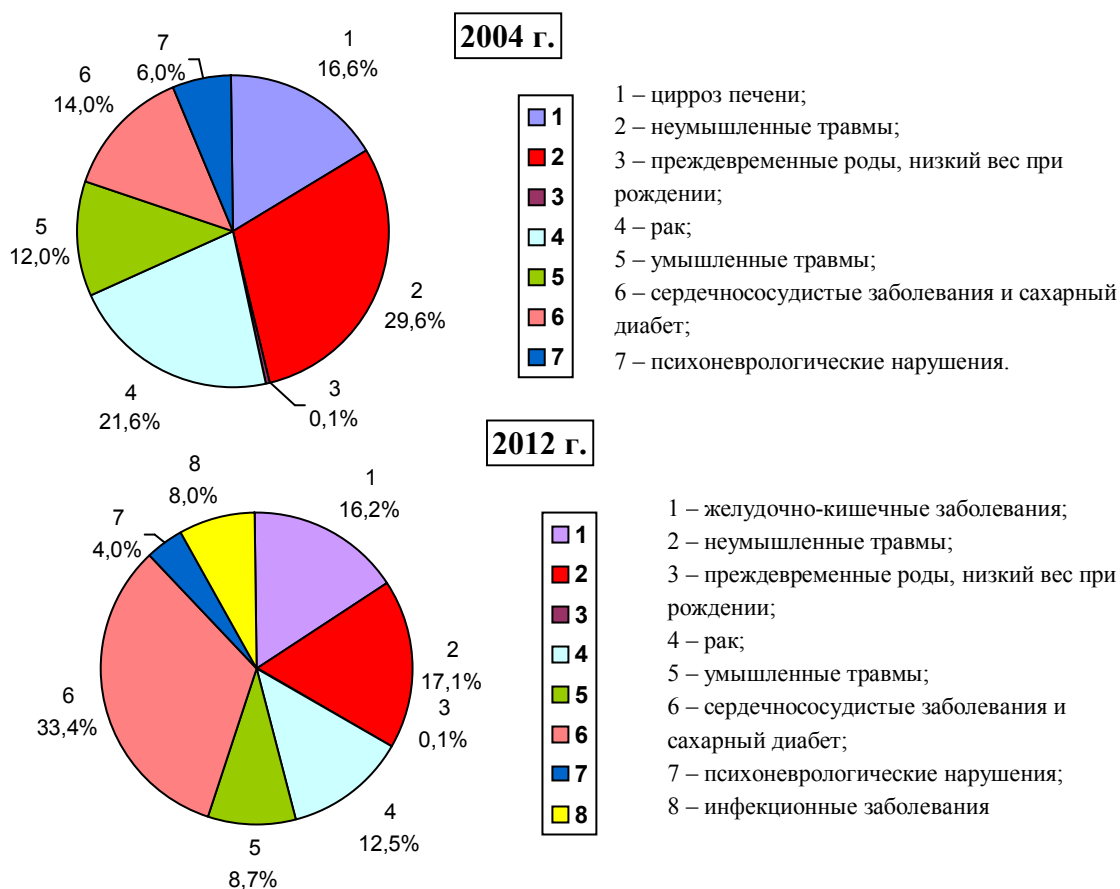


Рис. 3.112, а. Общее распределение причин смерти, связанных с употреблением алкоголя в мире (Global distribution of all alcohol-attributable deaths by disease or injury). Источник: Global status report on alcohol and health, WHO.



Рис. 3.112, б. Доля смертей в мире, обусловленных злоупотреблением алкоголем, в общем количестве смертей от некоторых заболеваний, проценты. Источник: WHO, Global status report on alcohol and health 2014.

Как отмечалось, фактически от причин, связанных с употреблением алкоголя, гибнет не 90 – 100 тыс. россиян в год, а в несколько раз больше [104, 105].

Список литературы и дополнительную информацию см. в книге или на сайте