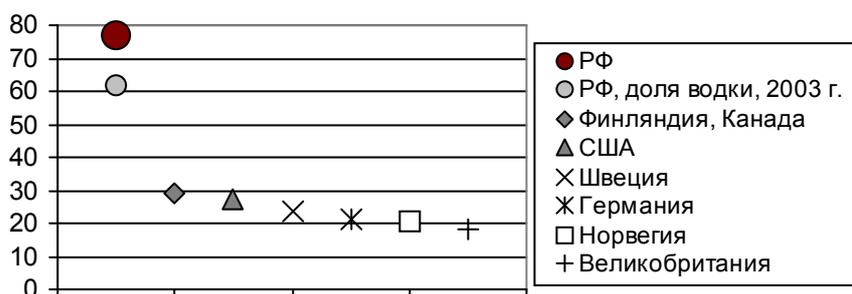


## Структура потребления алкоголя в России и в некоторых странах Европы

Из книги «Российские реформы в цифрах и фактах», <http://refru.ru>

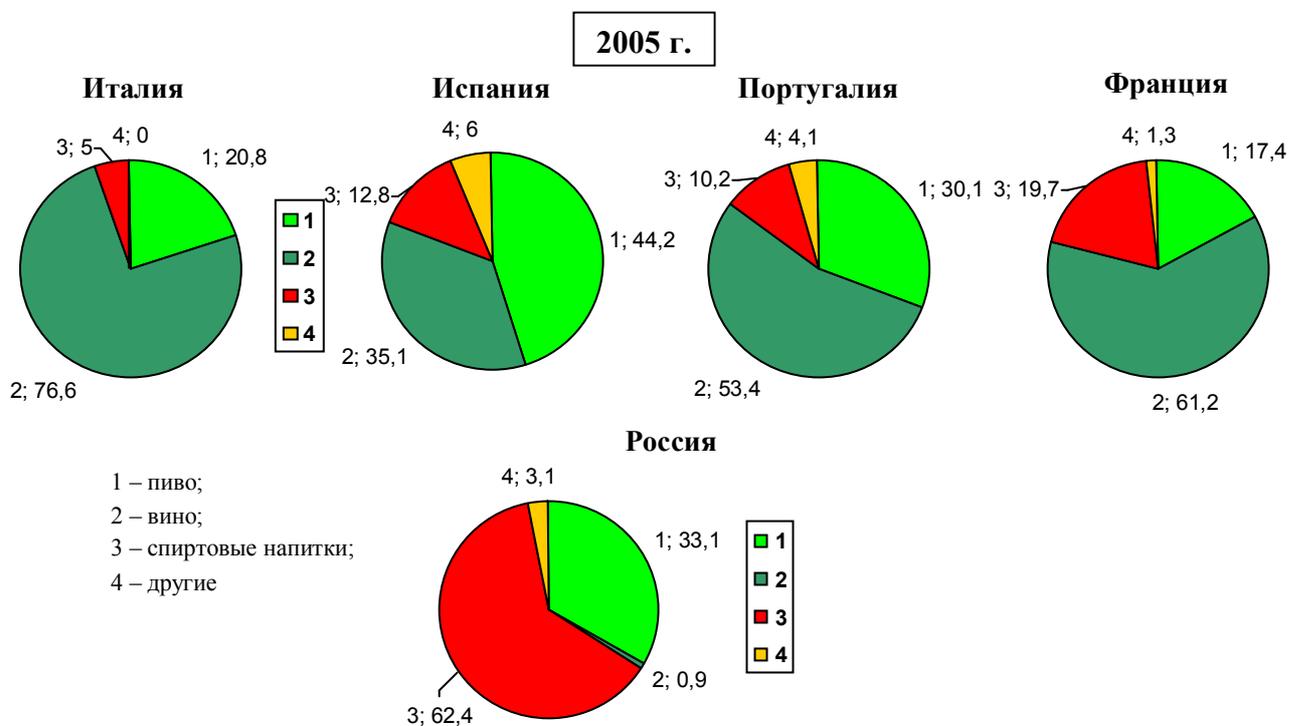
Для народов Южной Европы характерен южный тип потребления алкоголя: слабые напитки небольшими дозами. Жители в этих странах уже многие тысячелетия употребляют виноград, и в их организме ферментов, необходимых для переработки этанола, вырабатывается гораздо больше, чем в организме северян. В европейских странах с высокими и средними показателями потребления алкоголя значительная доля объема потребляемых спиртных напитков приходится на виноградные вина (42%) и пиво (47%) [188].

Для России в наше время характерен так называемый северный тип потребления алкоголя: крепкие напитки и большими дозами. Так, в 1994 - 2002 годах в России за счет водки и самогона потребляли 78 - 84% от общего количества спирта [188]. Для других стран, расположенных в северных и средних широтах, эта доля гораздо меньше (рис. 3.103).



«Если верить прессе, в 18 литрах чистого алкоголя, в среднем выпиваемого за год каждым россиянином, доля крепких напитков, с учетом суррогатов почти 80 процентов. В Финляндии, Канаде, США, Швеции, Великобритании она от 18 до 25 процентов. Северные страны научились пить по-южному: пиво, слабые коктейли, вино» [248].

Рис. 3.103, а. Доля (%) крепких алкогольных напитков в общем объеме употребляемых алкогольных напитков (1997 г.). Источник: [186].



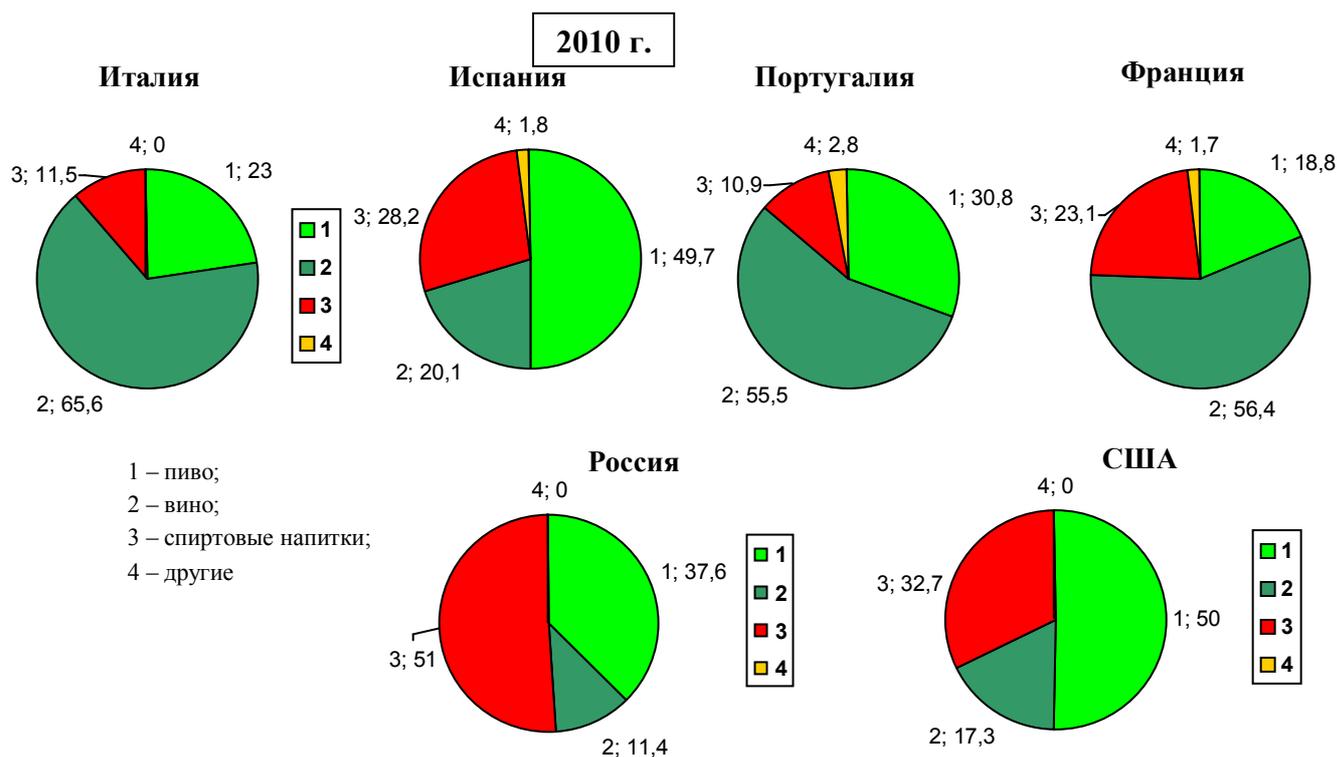


Рис. 3.103, б. Структура потребления алкоголя (в пересчете на 100% спирт) населением стран в возрасте 15 лет и старше. Данные для 2005 г. Источник: расчет по Global status report on alcohol and health, WHO, 2011.

Нерегистрируемое потребление алкоголя в России оценивалось источником в 30% (для 2005 г.) и в 23,8% (для 2010 г.) Значительная часть этого алкоголя – самогон и крепкие спиртовые растворы, употребляемые в сельской местности, а также «левая» или «паленая» водка. Таким образом, доля крепких спиртовых напитков в общем объеме потребления алкоголя в РФ в середине нулевых составляла около 70%.

Поэтому отрицательные последствия для организма россиянина, употребляющего водку, будут гораздо более тяжелыми, чем, например, для организма итальянца, употребляющего незначительное количество вина.

Дополнительную информацию см. в книге или на сайте.